

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

ENTRAÎNEMENTS COLLECTIFS

9H15 - 10H
BODY ATTACK

9H15 - 10H
TONE

9H15 - 10H
BODY COMBAT

9H15 - 10H
BODY BALANCE

10H15 - 11H
YOGA

9H15 - 10H
BODY STEP

9H15 - 10H
BODY PUMP

10H15 - 11H
BODY BALANCE

10H15 - 11H
BODY PUMP

10H15 - 11H
SH'BAM

10H15 - 11H
BODY COMBAT

10H15 - 11H
BODY PUMP

10H - 10H45
BODY PUMP

10H - 10H45
BODY BALANCE

12H15 - 12H45
GRIT ATHLETIC

12H15 - 13H
BODY ATTACK

12H15 - 13H
BODY BALANCE

12H15 - 13H
BODY PUMP

12H15 - 13H
BODY COMBAT

12H15 - 12H45
GRIT CARDIO

11H - 11H45
BODY COMBAT

14H30 - 15H15
BODY PUMP

14H30 - 15H15
SH'BAM

14H30 - 15H15
BODY COMBAT

14H30 - 15H15
BODY BALANCE

14H30 - 15H15
BODY PUMP

14H30 - 15H15
BODY COMBAT

14H30 - 15H15
BODY PUMP

17H45 - 18H30
BODY ATTACK

18H00 - 18H45
BODY STEP

17H45 - 18H30
BODY PUMP

18H - 18H45
BODY COMBAT

17H15 - 17H45
GRIT ATHLETIC

15H30 - 16H15
BODY BALANCE

15H30 - 16H15
SH'BAM

18H30 - 19H30
BODY COMBAT

18H45 - 19H30
BODY PUMP

18H30 - 19H30
BODY ATTACK

18H45 - 19H30
BODY PUMP

17H45 - 18H45
BODY BALANCE

19H30 - 20H15
SH'BAM

19H30 - 20H15
YOGA

19H30 - 20H15
BODY BALANCE

19H30 - 20H15
BODY STEP

18H45 - 19H15
SH'BAM

STUDIO BIKING

8H30 - 9H15
THE TRIP

8H30 - 9H15
THE TRIP

8H30 - 9H15
THE TRIP

8H30 - 9H15
THE TRIP

8H30 - 9H15
THE TRIP

8H30 - 9H15
THE TRIP

8H30 - 9H15
THE TRIP

9H30 - 10H15
THE TRIP

9H30 - 10H15
THE TRIP

9H30 - 10H15
THE TRIP

9H30 - 10H
SPRINT

9H30 - 10H15
THE TRIP

9H30 - 10H15
THE TRIP

12H15 - 13H
THE TRIP

12H15 - 13H
THE TRIP

12H15 - 13H
THE TRIP

12H15 - 13H
THE TRIP

12H15 - 13H
RPM

11H - 11H30
SPRINT

12H15 - 13H
THE TRIP

18H45 - 19H30
THE TRIP

18H15 - 19H
THE TRIP

18H - 18H45
THE TRIP

17H45 - 18H30
RPM

18H30 - 19H15
THE TRIP

17H30 - 18H15
THE TRIP

17H30 - 18H15
THE TRIP

19H30 - 20H
SPRINT

19H00 - 19H45
RPM

19H15 - 20H
THE TRIP

19H15 - 20H
THE TRIP

19H15 - 20H
THE TRIP

18H15 - 19H
THE TRIP

18H15 - 19H
THE TRIP

ZONE TEAM TRAINING

12H15 - 12H45
HBX BOXING

9H15 - 10H
HBX FUSION

10H15 - 11H
HBX MOVE

11H45 - 12H15
CROSS TRAINING

18H45 - 19H15
CROSS TRAINING

18H30 - 19H15
HBX FUSION

12H15 - 12H45
HBX MOVE

20H - 20H45
HBX FUSION

19H15 - 19H45
CROSS TRAINING

18H00 - 18H45
HBX BOXING

18H45 - 19H30
HBX MOVE